

**«Футбол... мужественность,
выносливость, здоровье,
упорство!»**

**Выполнил:
Александров Артур,
ученик 5 «г» класса
Руководитель:
Сокольникова Е.В.,
учитель физкультуры**

Актуальность:

Занятия спортом — это залог здоровья. Спорт укрепляет, делает нас сильными, ловкими, выносливыми, ответственными и дисциплинированными. Футбол является одним из видов спорта, который дает разнообразные возможности воспитания сознательной социалистической дисциплины и коллективного мышления и действий, приводит к коррекции самоотношения, повышению самооценки, а также способствует поддержанию здорового образа жизни и формированию безупречной физической формы.

Футбол сегодня – самый популярный вид спорта.

Это и моё любимое занятие. Это не только отличное времяпровождение, но ещё и польза для здоровья! Играя в футбол, я совмещаю приятное с полезным. В этом и заключается актуальность выбранной темы.

Цели исследования:

- ▶ - расширить кругозор;
- ▶ - воспитывать чувство патриотизма, интерес к спорту;
- ▶ - пробудить желание исследовать, анализировать, самостоятельно делать выводы.

Задачи исследования:

- ▶ - выбрать тему исследования;
- ▶ - собрать максимальное количество информации по данной теме;
- ▶ - подготовить и провести анкетирование;
- ▶ - обработать полученные данные и сделать выводы;

Объект исследования: футбол

Предмет исследования: знания о футболе как эффективное средство воспитания силы воли и характера и один из источников поддержания отличной физической формы.

Гипотеза: Если я узнаю интересные факты из истории футбола и поделюсь ими с учащимися нашей школы, а так же смогу доказать, что занятие футболом полезно для здоровья, то смогу вовлечь в эту интересную игру своих товарищей.

Методы исследования:

- ▶ - поиск информации;
- ▶ - отбор информации;
- ▶ - анкетирование, проведение опроса;
- ▶ - обработка результатов.

Практическая часть

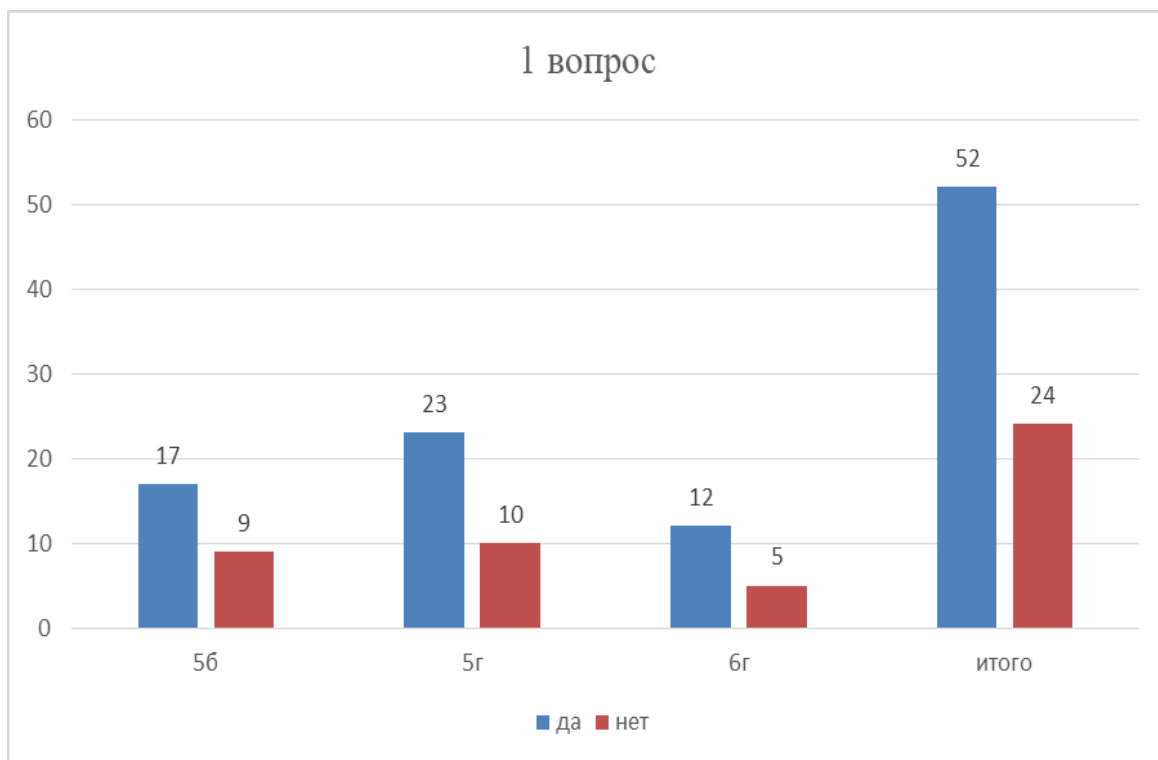
Опрос –анкета «Футбол – это мой любимый вид спорта»

В практической части провели опрос- анкету среди в 5-6 классах. Участвовало 76 учащихся.

По опрос –анкете были заданы вопросы:

- ▶ **1 вопрос:** *Знаете ли Вы знаменитых футболистов мира? – если знаете писать имена и фамилии и клубы.*
- ▶ **2 вопрос:** *Любите ли футбол? – ответ «да» или «нет»*
- ▶ **3 вопрос:** *Какие черты характера должны быть у футболиста? Твоё мнение? Перечисли.*

Диаграмма по 1 вопросу



Вывод: по диаграмме мы видим, что самый большой процент показывает из участвовавших классов знают:

6 «г» ответили «да» 70%, ответили «нет» 30 %;

5 «г» ответили «да» - 69%, ответ «нет» - 29%;

5 «б» ответили «да» 65,3%, ответ «нет» - 34,6%.

А общий процент составляет на ответ «да»

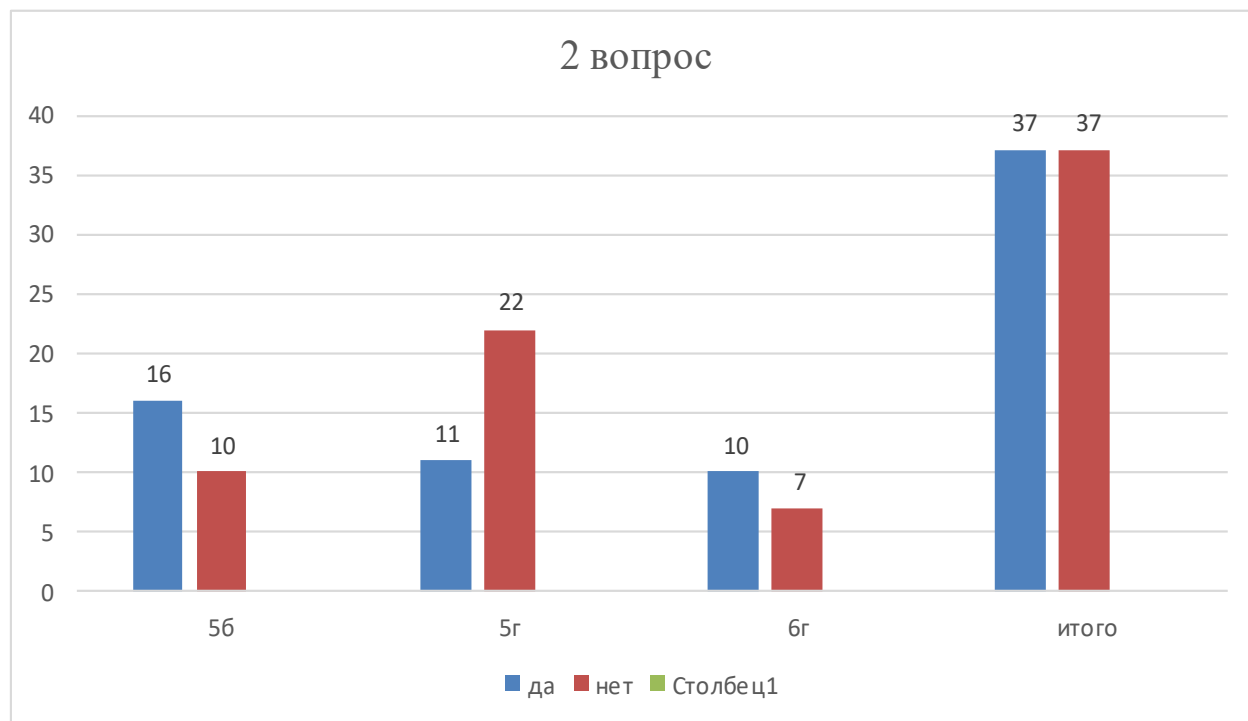
68,4%, ответ «нет» 31,5%.

Таблица №1

№	Количество участников	1 вопрос		2 вопрос	
		«Да»	«Нет»	«Да»	«Нет»
1	56	17	9	16	10
2	5г	23	10	11	22
3	17	12	5	10	7
	Итого:76	52	24	37	39

Вывод: Всего участвовало 76 участников. Из них 52 участника ответили, что знают Криштиано Роналдо - 41, Месси Леонель – 36, Дзюба -4, Пеле- 2, Головин -1, Суарез -1, Яшин- 3, Неймар - 1, Рональдиньо - 2. Всего знают 10 знаменитых футболистов.

Диаграмма №2



Вывод: по данной диаграмме мы видим, что на вопрос: «Любят ли футбол?» из опрошенных классов ответили:

5 «б» -ответ «да» 61,5% ответ «нет» 38,4%;

5 «г» – ответ «да» 50%, «нет» 50%,

6 «г» - ответ «да» 58%, «нет» -48%.

Общий итог: 50% ответили «да», 50% ответили «нет».

(%процент)

На 3 вопрос были получены следующие ответы:

Быстрый;

Сильный;

Смелый;

Выносливый;

Надёжный;

Красивый.

Общий вывод:

- ▶ По итогам анкетирования пришли к выводу, что из опрошенных учащихся интересуются футболом 50%. (процентов);
- ▶ Большинство опрошенных знают, только Рональдо и Месси.

Знаменитые футболисты мира и клубы, которые играют эти футболисты.

Футболисты мира и клубы, которые я знаю

№	Имена знаменитых футболистов	Клуб	Сборная страны
1	Лионель Месси	«Барселона»	сборная Аргентины
2	Криштиану Роналду	«Реал Мадрид»	сборная Португалии
3	Луис Суарес	«Барселона»	сборная Уругвая
4	Антуан Гризманн	«Атлетико»	сборная Франции
5	Неймар	«ПСЖ»	сборная Бразилии
6	Гарет Бэйл	«Реал Мадрид»	сборная Уэльса
7	Роберт Левандовский	«Бавария»	сборная Польши
8	Кевин де Брюйне	«Манчестер Сити»	сборная Бельгии

9	Серхио Агуэро	«Бавария»	сборная Германии
10	Лука Модрич	«Реал Мадрид»	сборная Хорватии
11	Поль Погба	«Ливерпуль»	сборная Франции
12	Месут Озил	«Арсенал»	сборная Германии
13	Диего Годин	«Атлетико»	сборная Уругвая
14	Тони Кроос	«Реал Мадрид»	сборная Германии
15	Иван Ракитич	«Барселона»	сборная Хорватии
16	Джанлуиджи Буффон	«Ювентус»	сборная Италии
17	Серхио Рамос	«Реал Мадрид»	сборная Испании
18	Артуро Видаль	«Барселона»	сборная Чили
19	Филиппе Коутиньо	«Ливерпуль»	сборная Бразилии
20	Анхель Ди Мария	«ПСЖ»	сборная Аргентины
21	Мохаммед Салах	«Ливерпуль»	сборная Египта

Самые знаменитые футбольные клубы:

- ▶ «Барселона» - Испания
- ▶ «Реал Мадрид» - Испания
- ▶ «Манчестер Юнайтед» - Англия
- ▶ «Бавария» - Германия
- ▶ «Ювентус» - Италия
- ▶ «Ливерпуль» - Англия
- ▶ «Арсенал» - Англия
- ▶ «Милан» - Италия
- ▶ «Аякс» - Нидерланды
- ▶ «Бенфика» - Португалия



Футбол в моей жизни

я, занимаюсь третий год в «ДЮСШ-Заря».

Моими тренерами являются Самков Анатолий Михайлович и Куприков Александр Сергеевич.

В нашей группе тренируются 20 ребят.

Команда нашей школы являются многократными победителями различных футбольных турниров.



Футбольный клуб «Заря»

Мини-футбольный клуб «Заря» создан в 1997 году. Учредителем клуба является Гомерштат Александр Сергеевич, заслуженный работник физической культуры и спорта Республики Саха (Якутия). В течение 12 лет команда достойно представляет Республику Саха (Якутия) во Всероссийской арене мини-футбола и является постоянным участником Чемпионата России по мини-футболу среди команд Высшей лиги.



Достижения мини футбольного клуба «Заря»

- ▶ **Бронзовый призер Чемпионата России сезона 2002-2003 г.г;**
- ▶ **Участник игр плей-офф за выход в суперлигу сезона 2007-2008 г.г;**
- ▶ **Обладатель Кубка Ассоциации мини-футбола России – сезона 1998-1999 г.г;**
- ▶ **Обладатель Кубка Сибири – 2002 года;**
- ▶ **Бронзовый призер Кубка Урала – 2006 года;**
- ▶ **Финалист Кубка Ассоциации мини-футбола России сезона 2009-2010 годов среди команд Высшей лиги и в 1/8 финала Кубка России встречались с клубом суперлиги МФК «ТТГ-Югра»;**
- ▶ **Тренировочными базами команды являются Дворец спорта «50 лет Победы» ГУ «Управление физической культуры и массового спорта» Госкомспорта Республики Саха (Якутия) и спортзал ГОУ ДЮСШ №4 г. Якутска.**

Заключение

Работая над проектом, мы узнали много нового и интересного о любимом виде спорта, научились работать с анкетой и делать выводы. Гипотеза доказана, футбол способствует развитию людей, совершенствованию физических качеств, воспитанию таких черт характера, как творческая активность, ответственность за порученное дело, целеустремленность. А это, безусловно, очень важно. Человек, обладающий такими качествами, способен принести большую пользу обществу.

Я узнал много нового и интересного о возникновении футбола, известных футболистах. Также выяснил, что футбол – любимая и увлекательная игра детей и многих взрослых.

Футбол - это страстное противоборство двух команд, в котором проявляются скорость, сила, ловкость, быстрота реакции. Как заметил лучший футболист современности, бразилец Пеле, «футбол-это трудная игра, ведь в нее играют ногами, а думать надо головой».

Футбол — это искусство. Пожалуй, ни один вид спорта не может с ним сравниться по популярности.

Я уверен, если ребята прислушаются ко мне, они будут увлекательно проводить свободное время, охраняя и укрепляя при этом свое здоровье.