

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение «Национальная гимназия «Айыы Кыһата»
Городского округа «Город Якутск»

«Рассмотрено»	«Согласовано»	«Утверждаю»
На заседании МО Протокол № _____ От « ____ » _____ 2019г	Заместитель директора по УВР _____ Ф.И.О. « ____ » _____ 2019г	Директор _____ Ф.И.О. Приказ № _____ « ____ » _____ 2019г

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Ритмика(физкультура)

в 4 классах

(срок реализации 1 год)

Количество часов:

Всего 34 часов, в неделю 1 часа

Учитель ритмики -Катакова Сардана Алексеевна

1. **Учебные пособия:** Пуртова Т.В., Беликова А.Н., Кветная О.В. Учите детей танцевать: Учебн. пособие для студ. учреждений сред. проф. образования. – М.; ООО «Век информации», 2009
2. Холл. Д. Уроки танцев. Лучшая методика обучения танцам/ Джим Холл; пер. с англ. Т.В. Сидориной. – М.: АСТ: Астрель, 2009
3. Шершнева В.Г. От ритмики к танцу. Развитие художественно-творческих способностей детей 7-10 лет средствами ритмики и хореографии. Программа для образования детей Московской области. – М.: «Один из лучших», 2008

г. Якутск 2019-2020 учебный год

Рабочая программа «Ритмика» 1-4 классы составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, на основе программы «Ритмика и танец», утвержденная Министерством образования 06.03.2001г.

Ритмика – это танцевальные упражнения под музыку, которые учат чувствовать ритм и гармонично развивают тело. Ритмика способствует правильному физическому развитию и укреплению детского организма. Развивается эстетический вкус, культура поведения и общения, художественно - творческая и танцевальная способность, фантазия, память, обогащается кругозор. Занятия по ритмике направлены на воспитание организованной, гармонически развитой личности.

Пояснительная записка.

Курс введен в часть учебного плана, формируемого образовательным учреждением в рамках спортивно-оздоровительного направления. Данная программа сориентирована на работу с детьми, независимо от наличия у них специальных физических данных, на воспитание хореографической культуры и привитие начальных навыков в искусстве танца и предполагает освоение азов ритмики. В программу ритмики включены упражнения и движения классического, якутского и танцев народа мира, обеспечивающие формирование осанки учащихся, правильную постановку корпуса, ног, рук, головы, развивающие физические данные, координацию движений, тренирующие дыхание, воспитывающие эмоции, вырабатывающие навык ориентации в пространстве.

Отличительными особенностями программы являются введение и освоение компонентов содержательной национальной культуры танца народа Саха, танцевальной культурой народов мира и подготовка обучающихся бальным танцам. Средствами бального танца у детей формируется культура поведения и общения, прививается навык вежливости, умение вести себя в обществе, быть подтянутыми, элегантным, корректным.

Определение видов организации деятельности учащихся, направленных на достижение личностных, метапредметных и предметных результатов освоения учебного курса; Реализация 3-уровневой образовательной программы (Обще эстетической, Общего художественного образования (классический уровень), Дополнительной подготовки). В основу реализации программы положены ценностные ориентиры духовного, культурного наследия народа и воспитательные результаты.

На уроках ритмики в гимназии постоянно чередуются нагрузка и отдых, напряжение и расслабление. К увеличению напряжения и нагрузки ученики привыкают постепенно, что благотворно сказывается потом на других уроках. Занятия по ритмике тесно связаны с обучением на уроках физкультуры и музыки, дополняя друг друга. У детей с 3 класса (9-10 лет) развивается чувство ритма, музыкальный слух и память, совершенствуются двигательные навыки, развивается пространственная ориентация, улучшается осанка, формируется чёткость и точность движений. Потребность детей в движении формируется в упорядоченную и осмысленную деятельность. На уровне 11-13 лет уроки ритмики оказывают на детей организующее и дисциплинирующее влияние. Отработанные сценические музыкальные постановки используются при проведении различных мероприятий гимназии и в достижении высоких результатов в конкурсах, фестивалях.

Формы занятий:

Групповые уроки, беседы, занятия-экскурсии, контрольный урок, участие в концертах, конкурсах, фестивалях.

Занятия включают чередование различных видов деятельности:

- музыкально - ритмические упражнения и игры,
- слушание музыки,
- тренировочные упражнения
- танцевальные элементы и движения.

Хореография обладает огромными возможностями для полноценного эстетического совершенствования ребёнка, для его гармоничного духовного и физического развития.

Рабочая программа по ритмике разработана на основе нормативно-правовых документов федерального уровня:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст.9,13,14,15,32);
- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (Приказ Минобрнауки России от 6 октября 2009 г. N 373) с изменениями и дополнениями от: 26.11.2010 г., 22.09 2011 г., 18.12.2014 г.);
- Приказ Минобрнауки России от 17.12.2010 N 1897 (ред. от 31.12.2015) "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 01.02.2011 N 19644)
- Постановление Главного государственного санитарного Врача РФ от 3 апреля 2003 г. N 27 «О введении в действие санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.4..1251-03»
- Постановление Правительства РФ от 7 марта 1995 г. №233 «Об утверждении Типового положения об образовательном учреждении дополнительного образования детей»

Цель программы:

- Освоение учащимися ритмики, основ хореографии и приобретение ими базовых знаний, качеств, навыков исполнительства с учетом возрастных особенностей.
- Расширение кругозора, образно – художественного восприятия мира, воспитание общей культуры средствами хореографии.
- Развитие стойкого интереса у учащихся хореографическому искусству, а также художественно – творческих способностей средствами ритмики и танца с учетом их индивидуальных способностей.

Задачи:

- Ознакомление детей с историей возникновения и развития хореографического искусства.
- Дать детям первоначальную хореографическую подготовку, выявить их склонности и способности;
- Формирование осанки, укрепление суставно-двигательного и связочного аппарата, развитие природных физических данных;
- Гармоническое развитие танцевальных и музыкальных способностей, памяти и внимания, мышления, воображения;
- Воспитание культуры поведения и общения: умений работать в коллективе, в паре с партнёром (партнёршей),
- Познакомить с искусством танцев:
- Якутский танец

- Танцы народов мира
- Развитие выразительности и осмысленности исполнения танцевальных движений;
- Организация здорового и содержательного досуга.
- Достижение высоких результатов в конкурсах, фестивалях.

Место учебного предмета «Ритмика» в учебном плане

В учебном плане муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения НГ «Айыы Кыьата» г. Якутска Республики Саха(Якутия) учебный предмет «Ритмика» в общем объеме составляет _____ академических часа. Режим занятий: с 1 по 5 класс – по 1 академическому часу в неделю, 34 часа в месяц.

Результаты изучения учебного предмета.

Личностные результаты:

- укрепление культурной, этнической и гражданской идентичности в соответствии с духовными традициями семьи и народа;
- наличие эмоционального отношения к искусству, эстетического взгляда на мир в его целостности, художественном и самобытном разнообразии;
- формирование личностного смысла постижения искусства и расширение ценностной сферы в процессе общения с ритмикой и хореографией.
- развитие мотивов танцевальной - учебной деятельности и реализация творческого потенциала в процессе коллективного (индивидуального) творчества.
- продуктивное сотрудничество (общение, взаимодействие) со сверстниками при решении различных творческих задач, в том числе танцевальных.
- развитие духовно-нравственных и этических чувств, эмоциональной отзывчивости, понимание и сопереживание уважительное отношение к историко-культурным традициям других народов.

Метапредметные результаты:

регулятивные

- проявлять познавательную инициативу в учебном сотрудничестве;
- умение действовать по плану и планировать свою деятельность.
- воплощение музыкальных образов при разучивании и исполнении танцевальных движений.

познавательные

- умение контролировать и оценивать свои действия, вносить коррективы в их выполнение на основе оценки и учёта характера ошибок, проявлять инициативу и самостоятельность в обучении;

- рассчитываться на первый, второй, третий для последующего построения в три колонны, шеренги;
- соблюдать правильную дистанцию в колонне по три и в concentрических кругах;
- самостоятельно выполнять требуемые перемены направления и темпа движений, руководствуясь музыкой;
- передавать в игровых и плясовых движениях различные нюансы музыки: напевность, грациозность, энергичность, нежность, игривость и т. д.;

Предметные результаты:

- передавать хлопками ритмический рисунок мелодии;
- повторять любой ритм, заданный учителем;
- задавать самим ритм одноклассникам и проверять правильность его исполнения (хлопками или притопами).
- развитие художественного вкуса, устойчивый интерес к танцевальному искусству и различным видам танцевально - творческой деятельности;
- развитое художественное восприятие, умение оценивать произведения разных видов хореографических искусств, размышлять о танце и ритмике как о способе выражения духовных переживаний человека;
- общее понятие о роли ритмики в жизни ребенка и его духовно-нравственном развитии, знание основных закономерностей хореографического искусства;
- представление о художественной картине мира на основе освоения отечественных традиций и постижения историко-культурной, этнической, религиозной самобытности танцевального искусства разных народов;
- использование элементарных умений и навыков при воплощении художественно-образного содержания танцевальных произведений в различных видах хореографической и учебно-творческой деятельности;
- готовность применять полученные знания и приобретенный опыт творческой деятельности при реализации различных проектов для организации содержательного культурного досуга во внеурочной и внешкольной деятельности.
- участие в создании театрализованных и танцевально-пластических композиций, импровизаций, театральных спектаклей, танцевальных фестивалей, концертов, конкурсов и др.

Методическое обеспечение учебного процесса

Методические рекомендации педагогическим работникам

При работе над танцевальным репертуаром важным моментом является развитие у детей танцевальной выразительности. Однако необходимо отметить, что выразительность исполнения – результат не механического «натаскивания», а систематической работы, когда ученик от более простых заданий, связанных с передачей характера музыки в двигательных-ритмических упражнениях. Постепенно переходит к более сложным, передающим стиль, характер танцев, развитие образа персонажа в сюжетных постановках.

В процессе обучения следует учитывать физическую нагрузку, не допуская перенапряжения детей, не злоупотребляя партерной гимнастикой и прыжковыми движениями. В каждой группе танцев, предложенных для изучения в программе, даны несколько однотипных, что дает возможность выбора подходящего материала в зависимости от местных условий. Широко могут быть использованы этюды, составленные самим педагогом. Очень полезна этюдная работа над небольшими сюжетными танцами, отражающими школьную жизнь, сказочные сюжеты, образы животных, птиц, явления природы.

Урок. Урок является основной формой учебного процесса. Урок характеризуется единством дидактической цели, объединяющей содержание деятельности преподавателя и учащихся, определенностью структуры, диктуемой каждый раз конкретными условиями и закономерностями усвоения учебного материала. Как часть учебного процесса урок может содержать: организационный момент, восприятие, осознание и закрепление памяти информации; овладение навыками (на основе усвоенной информации) и опытом творческой деятельности; усвоение системы норм и опыта эмоционального отношения к миру и деятельности в нем; контроль и самоконтроль преподавателя и учащихся.

При организации и проведении занятий по предмету «Ритмика» необходимо придерживаться следующих принципов:

1. принципа сознательности и активности который предусматривает, прежде всего, воспитание осмысленного овладения техникой танца; заинтересованности и творческого отношения к решению поставленных задач;
2. принцип наглядности, который предусматривает использование при обучении комплекса средств и приемов: личная демонстрация приемов, видео и фотоматериалы, словесное описание нового приема и т.д.;
3. Принцип доступности, который требует, чтобы перед учеником ставились посильные задачи. В противном случае у обучающихся снижается интерес к занятиям. От преподавателя требуется постоянное и тщательное изучение способностей учеников, их возможностей в освоении конкретных элементов, оказание помощи в преодолении трудностей.

Принцип систематичности, который предусматривает разучивание элементов, регулярное совершенствование техники элементов и освоение новых элементов для расширения активного арсенала приемов, чередование работы и отдыха в процессе обучения с целью сохранения работоспособности и активности учеников.

Формы и методы контроля, система оценок

1. Аттестация: цели, виды, форма, содержание

Оценка качества реализации программы включает в себя текущий контроль успеваемости, промежуточную аттестацию обучающихся.

Формы текущего контроля:

1. творческий просмотр постановочных работ;
2. зачетные занятия, открытые уроки;
3. проверочные задания

Формы промежуточной аттестации: контрольные уроки, зачеты, проводимые в виде творческих показов.

Программа предусматривается проведение для обучающихся консультации с целью их подготовки к контрольным урокам.

2. Критерии оценок

Для аттестации обучающихся создаются фонды оценочных средств, которые включают в себя методы контроля, позволяющие оценить приобретенные знания, умения и навыки.

Оценка	Критерии оценивания деятельности учащихся
5 («отлично»)	Технически качественное и художественно осмысленное исполнение, отвечающее всем требованиям на данном этапе обучения
4 («хорошо»)	Оценка отражает грамотное исполнение с небольшими недочетами (как в техническом плане, так и в художественном)
3 («удовлетворительно»)	исполнение с большим количеством недочетов, а именно: неграмотно и невыразительно выполненное движение, слабая техническая подготовка, неумение анализировать свое исполнение, незнание и использование методики исполнения изученных движений и т.д.
2 («неудовлетворительно»)	комплекс недостатков, являющийся следствием отсутствия регулярных аудиторных занятий, а также плохой посещаемости аудиторных занятий
«зачет» (без отметки)	отражает достаточный уровень подготовки и исполнения на данном этапе обучения.

Согласно требованиям ФГОС, данная система оценки качества исполнения является основной. В зависимости от сложившихся традиций того или иного учебного заведения и с учетом целесообразности оценка качества исполнения может быть дополнена системой «+» и «-», что даст возможность более конкретно отметить выступление учащегося.

Фонды оценочных средств призваны обеспечивать оценку качества приобретенных выпускниками знаний, умений и навыков, а также степень готовности учащихся выпускного класса к возможному продолжению профессионального образования в области музыкального искусства.

По завершении изучения предмета по итогам промежуточной аттестации обучающимся выставляется оценка, которая заносится в свидетельство об окончании образовательного учреждения.

4.

VI. Список рекомендуемой методической литературы

4. Бондаренко Л. Ритмика и танец. – Киев, 1972
5. Богоявленская Т. Дополнительная программа танцевального ансамбля «Санта Лючия» - М.: ООО «Век информации», 2009
6. Буренина А.И. Ритмическая мозаика. Программа по ритмической пластике для детей дошкольного и младшего возраста. – 2-е изд., испр. И доп. – СПб: ЛОИРО, 2000
7. Ветлугина Н.А. Музыкальная развитие ребенка. – М., 1968
8. Зими́на А.Н. Образные упражнения и игры в музыкально-ритмическом развитии детей. – М., 1998
9. Конорова Е.В. Эстетическое воспитание средствами хореографического искусства. – М., 1963
10. Конорова Е.В. Методическое пособие по ритмике. – М., 1972 – Вып. 1, 1973 – Вып. 2
11. Ладыгин Л.А. Музыкальное содержание уроков танца //Современный балльный танец. – М., 1976
12. Ладыгин Л.А. Музыкальное оформление уроков танца. – М., 1980
13. Пуртова Т.В., Беликова А.Н., Кветная О.В. Учите детей танцевать: Учебн. пособие для студ. учреждений сред. проф. образования. – М.; ООО «Век информации», 2009
14. Холл. Д. Уроки танцев. Лучшая методика обучения танцам/ Джим Холл; пер. с англ. Т.В. Сидориной. – М.: АСТ: Астрель, 2009
15. Шершне́в В.Г. От ритмики к танцу. Развитие художественно-творческих способностей детей 4-7 лет средствами ритмики и хореографии. Программа для образования детей Московской области. – М.: «Один из лучших», 2008

Материально - техническое обеспечение образовательного процесса.

- Балетный зал;
- музыкальный центр, магнитофон;
- компьютер;
- фонотека: диски CD, флэш- накопитель;
- детские песни из мультфильмов (ремиксы, оригиналы и минусовки);
- наглядные демонстрационные пособия: видеокамера;
- видеоматериалы; «Школа танцев», «Учимся танцевать» (часть 1, 2, 3). ,
- коврики для выполнения упражнений;

- зеркала, хореографический станок;
- показательный материал «Национальные костюмы для хореографии». «Наши достижения»

Содержание учебного предмета «Ритмика»:

Программа состоит из четырех разделов:

I раздел: Основы знаний о ритмике

II раздел: Подвижные игры

III раздел: Музыка и танец (танцы народов мира)

IV раздел: Танцевальные композиции

Раздел №1. Основы знаний о ритмике

В данном разделе вводится терминология общепринятая для классического танца. Изучаются элементы классического, народно-сценического, эстрадного, современного и танца. Комплексы упражнений, направлены на развитие танцевального шага, «выворотности», формирование осанки и стопы.

Предлагаемый материал направлен на активизацию защитных сил организма, овладение навыками детского управления своим телом и психоэнергетической само регуляции, развитие и высвобождение скрытых творческих и оздоровительных возможностей подсознания. Методика предлагаемых упражнений основана на статичных растяжках мышц тела и суставного аппарата рук, ног, позвоночника, позволяющих предотвратить нарушение осанки и исправить ее. Она базируется на анализе известных систем физических упражнений, приемов мануальной терапии, ритмики.

Раздел №2 Подвижные игры

Игровое общение с детьми, которое дает удовлетворение от музыки и движений. Способствует эмоциональному «заряжению», снимает психологические комплексы, чувства неуверенности. Широко используется метод аналогии с животным и растительным миром (образ, поза, двигательная имитация), метод театрализации. У детей формируются умение и навыки, развивается слуховое восприятие, все виды памяти (двигательная, зрительная, слуховая). Постепенно разучивание музыкально-ритмических композиций переходит в разучивание хореографических композиций.

Раздел №3 Танцы народов мира

На уроке ритмики определенное время отводится на разучивание народных танцев разных национальностей. Дети должны познакомиться через танцевальные элементы с культурой, традициями, обычаями того народа. Если это элементы русского народного танца, то подбираются разнообразные русские народные плясовые мелодии («Полянка», «Выйду ль я на реченьку» и др.). Народные танцы отличаются неповторимостью и своеобразием движений, так как каждый народ имеет в танце свою «поступь и осанку». Задания данного раздела должны научить детей вслушиваться в музыку, различать выразительные средства, согласовывать движения с музыкой. Развивается музыкальность, чувства ритма, восприятия характера музыки и передача его в движениях, способность ориентироваться в пространстве, координация движений. Следует учитывать, что недостаточное музыкальное развитие детей на первом этапе является основным тормозом в развитии их танцевальных способностей. Характер музыкального произведения (веселый, грустный, спокойный, торжественный). Темп музыки (медленно, умеренно, быстро), умение при выполнении движений переключаться из одного темпа в другой, постепенно замедляя или ускоряя движения. Используется для развития у детей навыков восприятия музыки (музыкальной памяти, умения различать настроение, характер музыкальных произведений), чувства ритма. Через музыкальную игру все музыкальные способности развиваются естественно и гармонично. Также игры развивают воображение, творческую фантазию, выразительность, артистизм, внимание, быстроту реакции, тренируют скорость переключения движений.

Раздел №4. Танцевальная композиция.

Игровое общение с детьми, которое дает удовлетворение от музыки и движений. Способствует эмоциональному «заряжению», снимает психологические комплексы, чувства неуверенности. Широко используется метод аналогии с животным и растительным миром (образ, поза, двигательная имитация), метод театрализации. У детей формируются умение и навыки, развивается слуховое восприятие, все виды памяти (двигательная, зрительная, слуховая). Постепенно разучивание музыкально-ритмических композиций переходит в разучивание хореографических композиций.

На первом этапе обучения является включение в программу знаний по музыке, урок ритмики. Музыка для учащихся становится возможностью выразить себя, найти свою музыку для души. Уроки ритмики раскрывают перед обучающимися иные грани музыки достойные внимания. Целью урока ритмики является развитие слуха, чувства ритма, формирование музыкального восприятия и представлений о выразительных средствах музыки. В программу вводится новая форма постановок, это работа над танцами малых форм и социальными номерами, творческими индивидуальными и подгрупповыми номерами. Данный урок постепенно раскроет способности учащегося, поможет выразить и заявить о своем «Я», тем самым утвердить свое положение в современном мире. Главная задача занятия, уметь выразить свои ощущения, используя язык хореографии, литературы и изобразительного искусства, и содействие личностному и профессиональному самоопределению учащихся.

Учебно-тематическое планирование 4 класс

№	Тема	Содержание	Количество часов
1.	Основы знаний о ритмике	<p>В данном разделе вводится терминология общепринятая для классического танца. Изучается элементы классического, народно-сценического, эстрадного, современного и танца. Комплексы упражнений, направлены на развитие танцевального шага, «выворотности», формирование осанки и стопы.</p> <p>Предлагаемый материал направлен на активизацию защитных сил организма, овладение навыками детского управления своим телом и психо энергетической само регуляции, развитие и высвобождение скрытых творческих и оздоровительных возможностей подсознания. Методика предлагаемых упражнений основана на статичных растяжках мышц тела и суставного аппарата рук, ног, позвоночника, позволяющих предотвратить нарушение осанки и исправить ее. Она базируется на анализе известных систем физических упражнений, приемов мануальной терапии, ритмики.</p>	9
1.1	Вводный урок, изучение поклона	Пробуждается интерес учащихся к предмету. Активация творческой деятельности детей, изучение-повторение терминов танца, поклон	2
1.2	Постановка рук,ног,головы.	вводится терминология общепринятая для классического танца. Изучается элементы классического, народно-сценического, эстрадного, современного и танца. Комплексы упражнений, направлены на развитие танцевального шага, «выворотности», формирование осанки и стопы.	1
1.3	Упражнения, этюды на развитие отдельных мышц и подвижности суставов	Ритмико-гимнастические упражнения (общеразвивающего и танцевального характера). Упражнения для развития подвижности грудного, поясничного и тазового отдела (с обручем, скакалкой, гимнастической палкой). Характеризуют основные части тела человека, формы движений, напряжение и расслабление мышц при их выполнении	1
1.4	Постановка композиции «Природа-мать»	Использование образных движений, импровизации на самостоятельное создание различных образов развивают творческую активность учащихся	1
1.5	Танцы-игры на развитие	Выполнение имитационных упражнений и игр, построенных на конкретных подражательных образах,	2

	творческих способностей	хорошо знакомых детям (повадки зверей, птиц, движение транспорта, деятельность человека), в соответствии с определенным эмоциональным и динамическим характером музыки. Передача притопами, хлопками и другими движениями резких акцентов в музыке. Музыкальные игры с предметами. Игры с пением или речевым сопровождением	
	Элементы музыкальной грамоты и передача в движении	Передача в движениях частей музыкального произведения, чередование музыкальных фраз. Передача в движении динамического нарастания в музыке, сильной доли такта. Самостоятельное ускорение и замедление темпа разнообразных движений. Исполнение движений пружиннее, плавнее, спокойнее, с размахом, применяя для этого известные элементы движений и танца	1
1.6	Музыкальное сопровождение танца «Ритмы сердец»	Выбор тематики постановочной работы должен на возрастных особенностях детей в младших классах строится главным образом на элементах игры. Главное приучить детей к непосредственности и выразительности исполнения.	1
1.7	Зачетный урок	Выбор тематики постановочной работы должен на возрастных особенностях детей в младших классах строится главным образом на элементах игры. Главное приучить детей к непосредственности и выразительности исполнения.	1
2.	Игровой стрэтчинг	Игровое общение с детьми, которое дает удовлетворение от музыки и движений. Способствует эмоциональному «заряжению», снимает психологические комплексы, чувства неуверенности. Широко используется метод аналогии с животным и растительным миром (образ, поза, двигательная имитация), метод театрализации. У детей Пробуждает интерес у учащихся к предмету: Активация творческой деятельности детей.	7
2.1	Развитие скоростно-силовых способностей, игра «Традиционные игры саха»	Развитие скорости-Старты различных положений с последующим ускорением. Развитие силы Комплексы упражнений на отдельные мышечные группы.	1

2.2	Навыки управления своим телом, упражнения на растяжку.	Увеличить нагрузку постепенно от простого к сложному, добиваться качественного исполнения, чередовать упражнения на расслабление .	2
2.3	Развитие координационных способностей	Есть три основных вида координации: нервная, мышечная, двигательная	2
2.4	Постановка танца «Здравствуй новый год!»	После выбора темы, создает проблему как ярче раскрыть замысел ,подбор музыки движений, костюмов.	2
2.5	Танец «Здравствуй новый год!» зачетный урок	Выбор тематики основан на возрастных особенностях детей, танцевальные движения носят воспитательный характер.	1
3.	Танцы народов мира	Народные танцы отличаются неповторимостью и своеобразием движений, так как каждый народ имеет в танце свою «поступь и осанку».Задания данного раздела должны научить детей вслушиваться в музыку, различать выразительные средства, согласовывать движения с музыкой. Развивается музыкальность, чувства ритма, восприятия характера музыки и передача его в движениях, способность ориентироваться в пространстве, координация движений. Следует учитывать, что недостаточное музыкальное развитие детей на первом этапе является основным тормозом в развитии их танцевальных способностей. Характер музыкального произведения (веселый, грустный, спокойный. торжественный). Темп музыки (медленно, умеренно, быстро), умение при выполнении движений переключаться из одного темпа в другой, постепенно замедляя или ускоряя движения . Используется для развития у детей навыков восприятия музыки (музыкальной памяти, умения различать настроение, характер музыкальных произведений), чувства ритма. Через музыкальную игру все музыкальные способности развиваются естественно и гармонично. Также игры развивают воображение, творческую фантазию, выразительность, артистизм, внимание, быстроту реакции, тренируют скорость переключения движений.	10
3.1	Знакомство с русской культурой.	Посредством танца познакомить детей с культурой народов мира	1

3.2	Приседания, полуприседания (медленный темп)	Характерные основные движения к народному танцу, подача манера исполнения приседаний в медленном темпе, выворотность колен, по четвертой позиции ног, плавно.	1
3.3	Полные приседания(медленный и быстрый темп)	Характерные основные движения к народному танцу, подача манера исполнения приседаний в медленном темпе, выворотность колен, по четвертой позиции ног, быстрый темп.	1
3.4	«Плясовая» изучение движений	Основные движения: поклон, плие по 3 позиции ног, ковырялочка, парные движения с поворотом, притопы дробные	2
3.5	«Плясовая» постановка на рисунок	Характерный рисунок танца подходящий к литовскому танцу, логические переходы к тому или иному рисунку танца.	2
3.6	Музыкальное сопровождение танца	Танец «Смуглянка» музыка народная ,4\4 темп быстрый (начало медленный темп)	2
3.7	Зачетный урок	Выбор тематики постановочной работы должен соответствовать возрастным особенностям детей, в младших классах оценивается выразительное, характерное, техничное исполнение танца.	1
4.	Танцевальные композиции	Целью урока ритмики является развитие слуха, чувства ритма, формирование музыкального восприятия и представлений о выразительных средствах музыки. В программу вводится новая форма постановок, это работа над танцами малых форм и социальными номерами, творческими индивидуальными и подгрупповыми номерами. Данный урок постепенно раскроет способности учащегося, поможет выразить и заявить о своем «Я», тем самым утвердить свое положение в современном мире. Главная задача занятия, уметь выразить свои ощущения, используя язык хореографии, литературы и изобразительного искусств, и содействие личностному и профессиональному самоопределению учащихся.	8
4.1	Постановка танца «Сахаторут ооньулара»	Использование игровых ,образных упражнений, импровизации на самостоятельное создание различных образов развивают творческую активность учащихся.	1

4.2	Разучивание движений «плетение косичек».	От простого к сложному используя изученный материал вводит в мир танца.	1
4.3	Постановка на рисунок	Направляет на рисунок рассказывая какой рисунок может подойти к этому танцу: круг, п\круг, ручеек, диагональ.	2
4.4	Музыкальное сопровождение танца	Многоэтапное слушание музыки, Медленная часть выход девочек, быстрая часть выход мальчиков, кульминационный момент парные движения.	2
4.5	Репитиции танца «Сахаторут ооньбулара»	Используя игры в постановочной работе, вызывает интерес у детей ,они легче воспринимают танцевальный материал.	1
4.7	Зачетный урок	Выбор тематики постановочной работы должен соответствовать возрастным особенностям детей, в младших классах строится главным образом на элементах игры. Главное приучить детей к непосредственности и выразительности исполнения. От простого к сложному.	1
	итого		34

ИСПОЛЬЗОВАННАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (Приказ Минобрнауки России от 6 октября 2009 г. N 373) с изменениями и дополнениями от: 26.11.2010 г., 22.09 2011 г., 18.12.2014 г.);
3. Приказ Минобрнауки России от 17.12.2010 N 1897 (ред. от 31.12.2015) "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 01.02.2011 N 19644);

Основная литература

1. Алекс Мур. Бальные танцы. 9 изд. - М.: 1994 г.
2. Бальный танец – программа и методическое пособие для хореографических школ, и хореографических отделений детских школ искусств. – М.: 2002 г.
3. Громов Ю.И. Танец и его роль в воспитании пластической культуры актере. – СПбэ.: 1997 г.
4. Пол Боттомер. Энциклопедия спорта «Уроки танца». – М.: «Эксмо», 2003г
5. Правила ФТСР о допустимых танцах и фигур. – М.: 2000 г.
6. Шершнева В.Г. От ритмики к танцу. – М.: «Один из лучших», 2008 г.
7. Лазарева Л.А. «Новым стандартам-нестандартный подход»-М. УЦ «Перспектива»-2012.
8. Лукина А.Г. «Традиционные танцы Саха»-Новосибирск «Наука»-2004.
9. Заболоцкая П.Е. «Проблемы изучения танцев народов Севера»-Якутск 2008.
10. Федоров А.С. «Народные игры Саха»-Якутск НКИ «Бичик»-2008.

11. Федоров А.С., Заболоцкая П.Е. «Авторская образовательная программа Уьуйуу»-Якутск 2008.
12. Кычкин Л.Н. «Танцы -ступень физического воспитания» методическое пособие для студентов ФЯФик-1995.

Дополнительная литература

1. Ежемесячные журналы Звезды над паркетом г. Москва
2. «Танцевальный вестник» г. Москва
3. Ивановский А.В., Иванова О.А., Матов В.В., Ритмическая гимнастика на ТВ-м Советский спорт – М., 1989.
4. Колесникова С.В., Детская аэробика – Ростов на Дону, 2005.
5. Панаева Е.А., Ритмика и танец – М., 2006.
6. Сборник программ лауреатов VII Всероссийского конкурса – М. ГОУ ЦРСДОД. 2003.
7. Фирилаева Ж.Е., Сайкина Е.Г., Танцевально-игровая гимнастика для детей – СПб., 2000.
6. Лазарева Л.А. «Новым стандартам-нестандартный подход»-М. УЦ «Перспектива»-2012.
7. Лукина А.Г. «Традиционные танцы Саха»-Новосибирск «Наука»-2004.
8. Заболоцкая П.Е. «Проблемы изучения танцев народов Севера»-Якутск 2008.
9. Федоров А.С. «Народные игры Саха»-Якутск НКИ «Бичик»-2008.
10. Федоров А.С., Заболоцкая П.Е. «Авторская образовательная программа Уьуйуу»-Якутск 2008.
11. Кычкин Л.Н. «Танцы -ступень физического воспитания» методическое пособие для студентов ФЯФик-1995.

